

Suivi du travail d'exposition

Avant l'exposition

-objectif :

-Qu'est-ce que vous pensez qui va arriver et qui vous inquiète ? (Votre scénario catastrophe)

Après l'exposition

Date	Description de la situation	Anxiété au début de l'exposition De 0 à 5	Durée de l'exposition En minutes	Anxiété à la fin de l'exposition De 0 à 5

-Est-ce que votre prédiction s'est réalisée ? Oui/Non

-Comment le savez-vous ? Quels indices vous le montrent ?

-Qu'est-ce que vous avez appris de cet exercice d'exposition ?